

**FORMATRICE • ANIMATRICE SPÉCIALISÉE •
MUSICO-THÉRAPEUTE**

« Transmettre des savoirs. Créer du lien. Faire vivre les possibles. »

MON FIL ROUGE

Depuis 1997, je construis mon parcours à la croisée de la formation, de l'animation spécialisée et de la médiation musicale. J'accompagne aujourd'hui des professionnels et des futurs professionnels du secteur social et médico-social, en m'appuyant sur une pédagogie concrète, créative et profondément ancrée dans le terrain.

TRANSMETTRE

Formation professionnelle
Ingénierie pédagogique
Évaluation & certification

ACCOMPAGNER

Relation
Analyse des pratiques
Accompagnement des parcours

CRÉER

Animation
Musique & créativité
Outils pédagogiques

MES EXPERTISES

FORMATION & INGÉNIERIE PÉDAGOGIQUE

- Conception et animation de formations pour adultes, avec une pédagogie active, participative et expérientielle.
- Ateliers à médiation artistique et ludique : musique, chant, écriture, créativité, jeux, expression, relaxation...
- Formations pédagogiques et méthodologiques : activités adaptées, communication, observation, posture, bientraitance, transmissions, travail en équipe, accompagnement fin de vie...
- Formations sur mesure : journée thématique, parcours, formation-action et accompagnement d'équipe, construits au plus près des besoins et des réalités de terrain.
- Référente pédagogique et organisationnelle • accompagnement des stagiaires, alternance et stages • création de supports, activités, évaluations et ressources numériques • préparation aux épreuves, jurys et certification.
- Une approche centrée sur l'expérimentation : tester, questionner, échanger et repartir avec des outils directement transposables dans les pratiques professionnelles.

ANIMATION & ACCOMPAGNEMENT

- Animation culturelle, expression et créativité.
- Supports spécifiques pour des publics fragilisés.
- Relaxation, chant, jeux, lecture, écriture et ateliers d'expression.
- Construction et conduite de projets d'animation.

MÉDIATION MUSICALE

- Chant et pratique musicale.
- Médiation musicale individuelle et collective.
- Relaxation et expression par la musique.
- Création d'espaces de rencontre et d'apaisement.

PUBLICS & ENVIRONNEMENTS

- Professionnels du social et médico-social.
- Élèves et stagiaires de la formation professionnelle.
- Personnes âgées, adultes, adolescents, enfants, handicap, polyhandicap, autisme, perte d'autonomie, dépendance.
- Structures : EHPAD, PASA, Accueil de jour, MAS, IME, CMP/CAMSP, Crèches, domicile...



MON PARCOURS & MES EXPÉRIENCES



AUJOURD'HUI

Formatrice

- IRTS, Lycée Alexis de Tocqueville, GRETA Côtes Normandes.
- Conception et coordination de modules de formation (notamment pour DEAES et ASG), accompagnement des stagiaires, suivi des alternances et des stages.
- Création de ressources pédagogiques, activités, évaluations, outils numériques et supports de formation.
- Interventions et formations auprès des professionnels du secteur médico-social.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

1997 → aujourd'hui

Animation spécialisée & médiation

Conception et conduite d'ateliers : éveil musical, chant, lecture, écriture créative, jeux, relaxation et projets d'animation. Interventions auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes, de personnes âgées et de personnes en situation de handicap.

Parcours de formatrice

Formation professionnelle & accompagnement

Formations qualifiantes et diplômantes dans les secteurs de l'animation, du sanitaire et social et de la petite enfance. Accompagnement de stagiaires, préparation aux certifications, jurys et suivi des parcours.

Partenariats

Structures et organismes

IRTS de Basse-Normandie, Rectorat / Lycée Tocqueville, GRETA, DREETS, CERFOS / Fondation Bon Sauveur, Centre ACAIS, CCAS de Cherbourg, SÉLAMI Formation, France Alzheimer, Musique Expérience ...

DIPLÔMES & CERTIFICATIONS

1987 — Baccalauréat D

1990 — DEUG Lettres & Arts, section Musique

1992 — Licence, section Musique

1997 — BEATEP, Activités culturelles & d'expression — option Musique

2019 — Reiki N2

2023 — N4 / E2 plongée

2025 — ES&ST (ARP — Analyse des risques professionnels /SST)

Projets de développement professionnel : PRAP 2S – Santé mentale

HORS CADRE PROFESSIONNEL



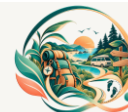
MER & PLONGÉE (MONITEUR E2)



RUNNING & RANDONNÉE



MUSIQUE, LECTURE & ÉCRITURE



NATURE & ITINÉRANCE

« Une pédagogie vivante, ancrée dans le terrain et dans la relation. »

Florence Lemière • Formatrice • Animatrice spécialisée • Musicothérapeute